

# Actief Foliumzuur 400 mcg

De vierde generatie foliumzuur.

## De kracht van Actief Foliumzuur 400 mcg

- Extra foliumzuur raden we aan bij de zwangerschap
- Hoge dosering actief foliumzuur (400 mcg) zoals aanbevolen door verloskundigen
- Folaat is de biologisch actieve vorm van foliumzuur
- Quatrefolic®, de vierde generatie van folaat
- Gebruiksvriendelijk door kleine tablet

## Beschrijving

Foliumzuur is een B-vitamine die met name aanbevolen wordt tijdens of voor de zwangerschap. Desalniettemin is foliumzuur een veelzijdig nutriënt met een veel bredere toepassing dan alleen ondersteuning voor de zwangere. De vitamine is onder andere goed voor de concentratie, het geheugen, de leerprestatie en heeft een positieve invloed op het immuunsysteem\*.

Tijdens de zwangerschap is het een van de eerste vragen die je krijgt: 'Slik je al foliumzuur?' Verschillende complicaties die zich kunnen voordoen tijdens de zwangerschap zijn namelijk verwant aan een ontoereikend foliumzuurgehalte. Een lage folaatstatus van de moeder is een risicofactor voor het ontstaan van een open ruggetje bij de zich ontwikkelende foetus\*.

Daarom bevelen verloskundigen actief aan de b-vitamine bij te slikken gedurende het verloop van de zwangerschap. En aangezien het vier weken duurt voordat foliumzuur is opgenomen in je lichaam, geldt de aanbeveling al vanaf het moment dat je zwanger wilt worden. De verloskundige beveelt minimale suppletie van 400 mcg foliumzuur per dag aan.

Ons Actief Foliumzuur bevat 400 mcg Quatrefolic®, het best opneembare foliumzuur wereldwijd verkrijgbaar.

Foliumzuur is de synthetische vorm van vitamine B11. Folaat is de zogenoemde biologisch beschikbare of actieve vorm van foliumzuur en daardoor veel beter opneembaar. Voordat ons lichaam foliumzuur kan opnemen, moet het namelijk twee omzettingprocessen doorlopen. Eerst van foliumzuur naar dihydrofolaat (DHF), vervolgens naar tetrahydrofolaat (THF) om daarna pas folaat (5-MTHF) te worden. Wanneer je folaat binnenkrijgt in een supplement is het dus direct beschikbaar voor ons lichaam en daardoor veel effectiever!

Quatrefolic®, ook wel de vierde generatie folaat genoemd, heeft een superieure biologische beschikbaarheid ten opzichte van andere vormen van folaat. We garanderen stabiliteit door de binding met glucosaminezout in plaats van de binding aan calciumzout (de derde generatie van folaat). De koppeling met glucosaminezout maakt het nutriënt stabiel in maag- en darmkanaal, wat resulteert in een betere opname van het folaat (5-MTHF).

Samenstelling per dosering (1 tablet):		RI*
Foliumzuur (Quatrefolic®, folaat 5-MTHF)	400 µg	200%

\* Referentie inname

✓ Glutenvrij ✓ Lactosevrij ✓ Vegetarisch



## Dosering

Neem 1 tot 2 tabletten per dag, tenzij anders geadviseerd. Houd u aan de aanbevolen dosering.

## Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jong kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

## Ingrediënten

Cellulose (vulstof), HPC (bindmiddel), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), HPMC (coating), Foliumzuur (Quatrefolic®, folaat 5-MTHF).

## Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

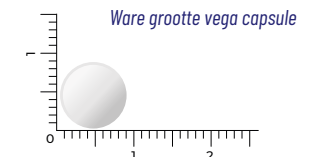
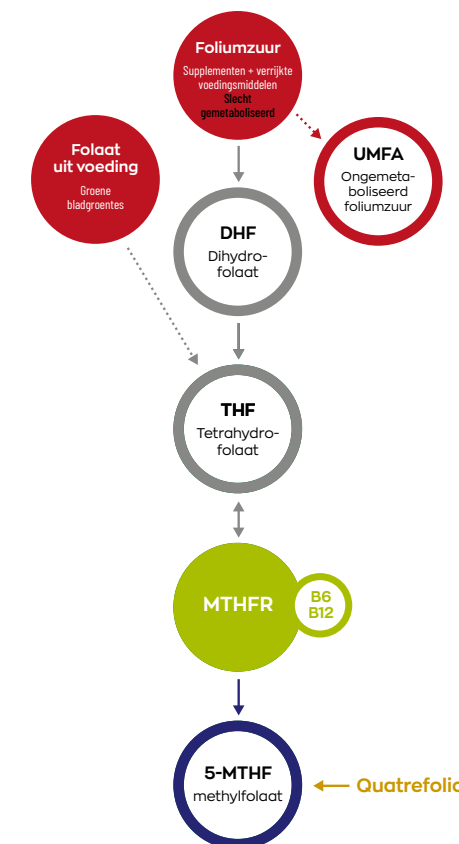


Inhoud  
100 tabletten

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
91589

Z-indexnummer  
16894480



## \* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Folaat draagt o.a. bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte bloedcellen en de normale aminozuursynthese.
- Folaat heeft een positieve invloed op het immuunsysteem.
- Foliumzuur-suppletie verhoogt de folaatstatus van de moeder. Een lage folaatstatus van de moeder is een risicofactor voor het ontstaan van een open ruggetje bij de zich ontwikkelende foetus. Het gunstige effect wordt verkregen bij een extra foliumzuurinname van 400 µg per dag gedurende ten minste één maand voor en maximaal drie maanden na de conceptie.

HUIJ  
VIT B  
VIT B12  
VIT C  
VIT D  
VIT K  
MIN  
KRAAN  
AMINO  
GLUCO  
VETZ  
PYTO  
ANTI  
NEURO  
V A E  
COMPLEX  
PROBIO  
GREENS