

# Vitamine C Poeder calcium- & Magnesiumascorbaat

In niet zure vorm.

## De kracht van Vitamine C Poeder Calcium- en Magnesiumascorbaat

- Antioxidant en goed voor het immuunsysteem\*
- De ontzuurde vorm van vitamine C
- Hoge dosering vitamine C per maatschep van 2067 mg
- Goed oplosbaar in water

### Beschrijving

Vitamine C is dé vitamine voor het immuunsysteem\*. Zo draagt de weerstandsvitamine bij aan onze afweer door de functies van onze cellen te ondersteunen. We wijden deze celbescherming voornamelijk aan het antioxidatieve karakter\*. Antioxidanten beschermen cellen door zogenoemde vrije radicalen weg te vangen; de voorname stoffen die schade aan ons lichaam en de weerstand aanbrengen.

Bovendien weten we dat vitamine C de eigenschap heeft andere antioxidanten, zoals vitamine E, alfa-liponzuur en co-enzym Q10 te regenereren\*. Hierdoor kunnen antioxidanten die hun waarde voor ons lichaam reeds gehad hebben, opnieuw vrije radicalen wegvangen en onze afweer ondersteunen.

Ascorbinezuur is verreweg de bekendste vorm van vitamine C. Het is dan ook de variant die van nature in onze voeding voorkomt. Sinaasappels, broccoli en appels; de vitamine C in deze levensmiddelen scharen we allemaal onder de noemer ascorbinezuur.

Desondanks is dit een vorm die we classificeren als zuur, waardoor suppletie in hoge doseringen kan resulteren in maag- en darmongemakken. Bij een hoge vitamine C behoefte raden we daarom ons poeder aan; een zogenoemd ascorbaat gebonden aan calcium en magnesium. Deze vorm draagt het label ontzuurt en is dus uiterst vriendelijk voor maag en darmen!

Elke maatschep bevat maar liefst 2076 mg vitamine C. We noemen dat een therapeutische dosering, omdat het de referentieinname ruimschoots overschrijdt. Bovendien past deze hoeveelheid niet in een capsule. Bij een verhoogde vitamine C behoefte raden we dan ook aan te kiezen voor Vitamine C Poeder als Calcium- & Magnesiumascorbaat.

We bieden je de Vitamine C Calcium- & Magnesiumascorbaat aan in poedervorm. Het product is goed te doseren door het bijgeleverde maatschepje en het mengen met water loopt eveneens voorspoedig. We hebben er namelijk voor gezorgd dat het poeder niet klontert en makkelijk te roeren is!

Samenstelling per dosering (1 maatlepel):		RI*
Vitamine C (calcium / magnesiumascorbaat)	2067 mg	2584%
Calcium (ascorbaat)	156,8 mg	20%
Magnesium (ascorbaat)	81,8 mg	22%

\* Referentie inname

- ✓ Glutenvrij
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Lactosevrij
- ✓ Veganistisch



### Dosering

Neem ½ tot 1 maatschep per dag, tenzij anders geadviseerd. Mengen met water of andere vloeistof naar keuze. De aanbevolen dosering niet overschrijden.

### Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

### Ingrediënten

Calcium (L-ascorbaat), Magnesium (L-ascorbaat), sinaasappel aroma (smaakstof).

### Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.



Inhoud  
260 gram

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
91497

Z-indexnummer  
16894669



### \* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Vitamine C heeft een positieve invloed op het immuunsysteem en bevordert de weerstand tijdens en na fysieke inspanning
- Vitamine C is een antioxidant die een bijdrage levert aan het wegvangen van vrije radicalen en daarmee gezonde cellen en weefsels helpt beschermen
- Vitamine C werkt als antioxidant voor vitamine E en brengt deze weer in actieve vorm
- Vitamine C draagt bij aan de leerprestatie, de gemoedstoestand en het geheugen
- Vitamine C is van belang voor de vorming van collageen, voor de samenstelling van sterke botten, het behoud van sterke tanden en tandvlees en voor een gunstige werking van de bloedvaten
- Vitamine C is belangrijk voor het energiemetabolisme en ondersteunt de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- Vitamine C is belangrijk voor de huid en helpt beschermen tegen invloeden van vervuiling en zonlicht
- Vitamine C heeft een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel

- HUI
- VIT B
- VIT B12
- VIT C
- VIT D
- VIT K
- MIN
- MAAG
- AMINO
- GLUCO
- VEITZ
- PYTO
- ANTI
- NEURO
- V & E
- COMPLEX
- PROBIO
- GREENS