

# Vitamine C 1000 mg

Met citrus bioflavonoïden & Rozenbottel extract.

## De kracht van Vitamine C 1000 mg

- Antioxidant en goed voor het immuunsysteem\*
- Ascorbinezuur is de vitamine C vorm in groente en fruit
- Citrus-bioflavonoïden voor betere opname vitamine C
- Rozenbottel extract verbetert ook de weerstand\*\*
- Gebruiksvriendelijk door tabletvorm

## Beschrijving

Vitamine C is dé vitamine voor het immuunsysteem\*. Zo draagt de weerstandsvitamine bij aan onze afweer door de functies van onze cellen te ondersteunen. We wijdden deze celbescherming voornamelijk aan het antioxidatieve karakter\*. Antioxidanten beschermen cellen door zogenoemde vrije radicalen weg te vangen; de voorname stoffen die schade aan ons lichaam en weerstand aanbrengen.

Bovendien weten we dat vitamine C de eigenschap heeft andere antioxidanten, zoals vitamine E, alfa-liponzuur en co-enzym Q10 te regenereren\*. Hierdoor kunnen antioxidanten die hun waarde voor ons lichaam reeds gehad hebben, opnieuw vrije radicalen wegvangen en onze afweer ondersteunen.

Ascorbinezuur is verreweg de bekendste vorm van vitamine C. Het is dan ook de variant die van nature in onze voeding voorkomt. Sinaasappels, broccoli en appels; de vitamine C in deze levensmiddelen scharen we allemaal onder de noemer ascorbinezuur. Het vaak gehoorde argument dat ascorbinezuur niet zo'n goede vorm van vitamine C zou zijn is dan ook ietwat misplaatst. Ascorbinezuur uit supplementen heeft namelijk exact dezelfde biologische beschikbaarheid en opneembaarheid als de vitamine C uit uw dagelijks gegeten stukje fruit!

Bioflavonoïden zijn plantaardige nutriënten die ook wel onder de naam vitamine P bekend staan. Citrus-bioflavonoïden vinden we onder andere in het zachte witte deel onder de schil van de citrusvrucht. Tijdens het koken verdwijnt vitamine P jammer genoeg voor 70 tot maar liefst 90 procent uit onze voeding.

Uit onderzoek blijkt dat vitamine P zorgt voor een 35 procent betere opname van vitamine C. Ook zorgen citrus-bioflavonoïden voor een langzamere opname van ascorbinezuur en een verminderde uitscheiding via de urine.

De antioxidant rozenbottel bevat op zichzelf al vitamine C, voor dit extract komt dit neer op maar liefst 45 procent. Maar dat is niet de reden dat we een rozenbottel extract hebben toegevoegd. De vrucht verbetert namelijk net als vitamine C onze weerstand.\*\*

Samenstelling per dosering (1 tablet):		RI*
Vitamine C (ascorbinezuur)	1000 mg	1250%
Bioflavonoïden (citrus)	100 mg	**
Rozenbottel extract (50%)	50 mg	**

\* Referentie inname \*\* Geen RI vastgesteld

- ✓ Glutenvrij
- ✓ Lactosevrij
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Veganistisch



## Dosering

Neem 1 tablet per dag, tenzij anders geadviseerd. De aanbevolen dosering niet overschrijden.

## Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jong kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

## Ingrediënten

Vitamine C (ascorbinezuur), microkristallijne cellulose (anti-klontermiddel), Citrusbioflavonoïden, Rozenbottel extract, stearinezuur (anti-klontermiddel), HPMC (glansmiddel), glycerol (bevochtigingsmiddel).

## Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.



Inhoud  
100 tabletten ovaal

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
91473

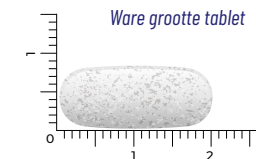
Z-indexnummer  
16894642

Inhoud  
180 tabletten ovaal

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
91480

Z-indexnummer  
16894650



## \* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Vitamine C heeft een positieve invloed op het immuunsysteem en bevordert de weerstand tijdens en na fysieke inspanning
- Vitamine C is een antioxidant die een bijdrage levert aan het wegvangen van vrije radicalen en daarmee gezonde cellen en weefsels helpt beschermen
- Vitamine C werkt als antioxidant voor vitamine E en brengt deze weer in actieve vorm
- Vitamine C draagt bij aan de leerprestatie, de gemoedstoestand en het geheugen
- Vitamine C is van belang voor de vorming van collageen, voor de samenstelling van sterke botten, het behoud van sterke tanden en tandvlees en voor een gunstige werking van de bloedvaten
- Vitamine C is belangrijk voor het energiemetabolisme en ondersteunt de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- Vitamine C is belangrijk voor de huid en helpt beschermen tegen invloeden van vervuiling en zonlicht
- Vitamine C heeft een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel

## \*\* Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating:

- Rozenbottel is een anti-oxidant en helpt gezonde cellen en weefsels behouden
- Rozenbottel ondersteunt het afweersysteem
- Rozenbottel ondersteunt het behoud van een normale spijsvertering, een goede blaasfunctie en is goed voor de nierfunctie en urinewegen
- Rozenbottel ondersteunt de botten en is voor het behoud van sterke botten en gezond kraakbeen